



□ TEST CITOTOSSICO PER INDIVIDUARE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Il [test citotossico](#) viene effettuato da un prelievo di sangue venoso del paziente, effettuato in struttura convenzionata. Poi tramite un certificato laboratorio d'analisi, il sangue viene messo a contatto con le principali sostanze alimentari presenti abitualmente sulle nostre tavole, andando a ricercare le eventuali intolleranze per 77 alimenti di utilizzo quotidiano (pasta, carne, formaggio, frutta e verdura). [Evaluation of the cytotoxic food test and the ALCAT \(antigen leukocyte cellular antibody test\)](#)

1

Al microscopio si osserva il rigonfiamento dei globuli bianchi e si sanciscono tre possibili gradi di reazione che vanno da un semplice rigonfiamento, alla modifica della forma (polarizzazione della cellula), fino alla rottura del globulo bianco con fuoriuscita di materiale cellulare.

Questi gradi rappresentano i tre possibili livelli di sensibilità al cibo testato. La validità della prova dipende dal tipo di sostanza testata. Sulla base dei due test viene formulata e proposta una dieta ad hoc per il paziente.

Pubblicazioni scientifiche che avvalorano l'efficacia del test:

- Pol Merkur Lekarski. 1997 [Cytotoxic reactions in the diagnosis of food allergy](#). Laryngosc ope. 1969
- [Immune alteration of the leukocytes](#) Zh Mikrobiol Epidemiol Immunobiol. 1978
- [Alternatives in the diagnosis and treatment of food allergies](#). Otolaryngol Clin North Am. 1998
- [Diagnosis of food allergy](#). Ann Allergy Asthma Immunol. 2003 Jun;90(6 Suppl 3):77-80. Review

- [Comparison of two cytotoxic food sensitivity tests.](#) Am Clin Lab. 1991 Mar;10(2):20-1
- [Cytotoxic test for food intolerance.](#) Lancet. 1983 Apr 30;1(8331):989-90.
- [The cytotoxic test.](#) West J Med. 1983 Nov;139(5):702-3
- [Cytotoxic food testing in alcoholics.](#) Q J Stud Alcohol. 1974 Sep;35(3):930-42